

グレート・アウトドア
香港
2016-17

香港
ハイキング&サイクリング
ガイド



See details on
DiscoverHongKong.com



INTRODUCTION

香港への旅行を計画する時、この街でハイキングやサイクリングなどアウトドアを楽しむということが一番の目的になることは考えられないと思います。しかし本当のところ、香港の大部分は自然に溢れており、ロンリープラネットでは自然遺産を強調し、香港を2016年“Best in Asia” アジアで一番の旅行先として選びました。

このガイドブックでは受賞した人気のあるトレッキングコースを紹介しております。これらのトレッキング、サイクリングコースは繁華街から一時間前後で到着でき、香港の町並みを見下ろしたり、海岸沿いの道、素朴な村、のどかな島や歴史や文化を残す建物などを辿っております。

香港の中心から離れてハイキングコースの中に深く踏み込みましょう。ハイキングコースのレベルは簡単なものから難しいものまで、サイクリングコースもいろいろ有名なものがあります。こちらのガイドではハイキングコースまでの交通機関や標高などをご案内しており、また、経験者の体験談やお役立ち情報を合わせて紹介しております。

全てはあなたが実際に歩いてみる事、そうすれば香港ではショッピングやナイトライフや食事を十分に気を取られているべきではないということがわかりますよ。

#DiscoverHongKongのFacebookやInstagramにあなたの画像をアップロードすることをお忘れなく。あなたの画像を#DiscoverHongKongのソーシャルメディアの中に!

こちらへ



CONTENTS

ユネスコ認定世界ジオパーク 香港地質公園(香港ジオパーク)

A.西貢(サイクン)地質エリア	P4-5
B.新界東北堆積岩地質エリア	P6-7

おすすめのハイキングコース

地質の宝庫 マクリホーストレイル	P8-13
都会の中の森林 ビークから薄扶林貯水池まで	P14-17
アイランドエスケープ シャープアイランド	P18-21
家族でお出かけ ラマ島	P22-25
上級者向けハイキングコース ウィルソントレイル	P26-29
青い眺望 船湾郊野公園	P30-33
都会への入り口 ドラゴンズバック	P34-37

おすすめのサイクリングコース

海に沿って走る 沙田から大美督	P38-41
素朴な風景を 南生園	P42-45

無料ガイドツアー

香港湿地公園	P46-47
ゴンビン自然センターガイドツアー	P48
米埔探検ツアー	P49

有料ツアー

西貢地質公園(サイクン・ジオパーク)ボートツアー/西貢海岸冒険ツアー	P50
香港地質公園ツアー(香港ジオパークツアー)	P51
地質公園ハイキングツアー/新界東北堆積岩地質エリアツアー	P52
ビーチハイキング/ドラゴンズバック・ハイキング	P53
360度ランタオ島サンセットツアー	P54
中国南部“開平楼閣”をサイクリング	P55
香港サイクリングツアー	P56
ドルフィン・ウォッチング/タイオー・エコツアー	P57

その他

ハイキングのヒント/サイクリングのヒント/QTS優良店認定制度	P58-59
香港政府観光局の旅行者情報サービス	P60



ユネスコ認定世界ジオパーク 香港地質公園 (香港ジオパーク)

あなたが岩のファンでなくても香港地質公園では楽しむことができます。新界地区の東北に、西貢地質エリアと新界東北堆積岩地質エリアがあります。ここで、香港の古代から続く美しい地質の様子を見ることが出来ます。この素晴らしい景色はロンリープラネットで2016年の“Best in Asia”で注目を集めました。



デビル・フィスト(鬼手岩)
ジオパークで人気の岩のひとつ

火山ディスカバリーセンター

火山ディスカバリーセンターは西貢海辺公園に位置し地質公園を訪れる観光客に最適な観光ルートを案内しております。観光客は集められた岩の標本の上から世界を見下ろし、また、西貢(サイクン)の1億4千万年前の火山の爆発で出来た、1/1スケールで展示されている六角柱状節理群の様子を見学することができます。

住所
新界西貢惠民路西貢海辺公園

電話
+852 2394 1538
(西貢バスターミナルからすぐ)

Website
www.volcanodiscoverycentre.hk

交通案内
MTRダイヤモンドヒル駅(出口C2)から92番のバスで終点の西貢バスターミナルへ。徒歩にて火山ディスカバリーセンターへ



香港聯合國教科文組織
世界地質公園
Hong Kong UNESCO
Global Geopark
香港島
Hong Kong Island

0 2500 5000 米
metres

圖示 Legend 凡例

- 地質公園邊界 地質公園境界
Geopark Boundary
- 地質公園專區 地質公園エリア
Geo-Areas
- G 地質公園遊客中心 ビジターセンター
Geopark Visitor Centre
- 社區 地方区
Local Communities

香港特別行政區區圖
Map of HKSAR
香港特別行政區區圖

A. 西貢(サイクン)地質エリア

1. 萬宜地質歩道(ハイアイランド・ジオトレイル)
2. 橋咀洲(シャープアイランド)
3. 麴缸群島(アンコングループ)
4. 果洲群島(ナインピングループ)

B. 新界東北堆積岩地質エリア

5. 印洲塘(ダブルヘイブン)
6. 東平洲(トンピンチャウ)
7. 赤洲(ポート・アイランド)と黃竹角咀(ブライフ・ヘッド)
8. 赤門海峡(トロ・チャンネル)



www.geopark.gov.hk

A. 西貢(サイクン)地質エリア

1

萬宜地質歩道(ハイアイランド・ジオトレイル)

公園内で地質遺産を一番見に行きやすいのが萬宜地質歩道です。ここから六角柱状節理群が海岸線に沿って並び、この岩の壁が萬宜水庫(ハイアイランド貯水池)イーストダムまで続きます。このあたりにはその他の石の断層、湾曲した石柱、侵入岩脈などをダムのそばで見ることが出来ます。訪問者に安全な環境を提供するため、海の洞窟を大きく見えるように近くまで行けるようになっています。萬宜地質歩道では木製の遊歩道を設置しており、さらに新しい説明板が遊歩道の突き当りにも設置されています。



六角柱状節理群

また大浪湾の溶岩海岸は香港の人たちから“香港の魅力的な自然トップ10”に選ばれています。

Setting off!

行き方:萬宜地質歩道へ行くには西灣亭(サイクンパビリオン)からマクリホーストレイルの(P8-13)セクション1と2を抜けるか、もしくは地質公園ハイキングツアー(P51-52)に参加して下さい。

2

橋咀洲(シャープアイランド)

橋咀洲は1億4千万年前に噴火した古代の超巨大火山の重要な遺物です。島は火山の断片とマグマで形成された岩で覆われております。島の西側には珍しい自然の橋(トンボロ)があり、約250mの砂州で橋咀洲と隣の小島「橋頭」(キュウタウ)が繋がっております。干潮のとき、2つの島をつなぐ自然の橋が現れます。

自然の橋(トンボロ)



Setting off!

行き方:西貢公共埠頭から出る渡し船に乗って行くことが出来ます(P18-21を参照)

3

甕缸群島(アンコングループ)

甕缸群島(アンコングループ)は沙塘口山、横洲、火石洲の3つの島から構成されております。波と風に侵食された沢山の険しい崖と天然橋が群島の東南部に形成されました。30mの高さの天然橋が横洲に、45mの高さの天然橋が火石洲に、鐘鐘拱門などが含まれております。



横洲の天然橋

Setting off!

行き方:3、4の2つのジオエリアは個人でいくのが難しい為、2000年のユネスコのアジア太平洋遺産の最優秀プロジェクトに選ばれた、濠洲(カウサイチャウ)の洪聖古廟が含まれた西貢海岸冒険ツアー(Sai Kung Coastal Treasures Tour P50参照)で行くことが出来ます。

4

果洲群島(ナインピングループ)

果洲群島(ナインピングループ)は南果洲と北果洲と東果洲からなる岩で出来た小島群です。北果洲の岩は六角柱状節理の岩が地質変動により関節のような地形が見られます。



南果洲と北果洲

B. 新界東北堆積岩地質エリア

5

印洲塘(ダブルヘイブン)

最後の氷河期の後の海面上昇で川の谷だった印洲塘(ダブルヘイブン)は岬と入江の海岸線に分かれました。もともとこの地区の山々は1億6千万年前に溶岩が火山灰と混じり、岩層を形成しました。その後、高い山から川の水が土砂を低いところへ運び、約500mの厚さの赤みがかった堆積岩を形成しました。これらの地形は荔枝窩(ライチツウー)、吉澳(カウオー)、紅石門(フンセツメン)で見ることが出来ます。香港は2016年のロンリープラネットの中でアジアの旅行先ベスト10の中にランクインしておりますがその中に荔枝窩(ライチツウー)の自然景観が含まれております。

印洲



Setting off!

行き方:香港新界東北堆積岩地質エリアツアー(P52)は印洲塘(ダブルヘイブン)へご案内します。MTR大学駅を降りて出口8番から徒歩15分で馬料水(マーリウスイ)フェリー第三埠頭から荔枝窩(ライチツウー)へ。船で約1時間半、(船は日曜日と休日のみとなります)

電話:+852 2555 9269

6

東平洲(トンピンチャウ)

三日月型の東平洲(トンピンチャウ)は香港でもっとも東にある島で地元の人からは絵のように美しい岩のある島と言われております。ここは香港では最も新しく形成された岩で約5,500万年前のもので、シルト岩と泥岩で構成された不気味な風景となっております。龍落水(ルンロックスイ)、更樓石(カンラウセツ)、斬頸洲(チャムケンチャウ)を含んだこの地区は地質学上とても興味深い場所と言えるでしょう。

Setting off!

行き方:MTR大学駅を降りて出口8番から徒歩15分で馬料水(マーリウスイ)フェリー埠頭から東平洲へ。

フェリーサービスの時間:

土曜日・日曜日・祝日のみ
馬料水発09:00 15:30(土曜日のみ)
東平洲発17:15

フェリーサービスの電話:

+852 2272 2022

7

赤洲(ポート・アイランド)と黄竹角咀(ブラフ・ヘッド)

中国の丹霞地形—中国南部に見られる切り立った断崖などを特徴とする、赤い堆積岩が隆起した地形である。名前の由来の丹霞山は2010年にユネスコの世界遺産に指定されました。そして赤洲も同様に地質学上、丹霞地形と同様の景観です。赤洲には噴火の後に形成された赤い砂岩やシルク岩があり、白亜紀後半(1億年前)の暑く乾燥した気候のせいで高酸化鉄ができたため、岩が赤く染まっています。黄竹角咀にある岩はだいたい400万年前に河口にできたデルタに堆積することによって形成され、その後、地殻運動の影響で垂直に隆起したものです。さらに、風化や海岸侵食は、“デビル・フィスト(鬼手岩)”を始めいくつかの奇形な岩をもたらしました。

デビル・フィスト
(鬼手岩)

Setting off!

行き方:香港新界東北堆積岩地質エリアツアー(P52)は赤洲(ポート・アイランド)へご案内します。

8

赤門海峡(トロ・チャンネル)

香港で最も古い地層は赤門海峡の北側の海岸線に沿って見られます。赤門海峡の西側に位置する馬屎洲(マシチャウ)では2億8千万年前の香港で二番目に古い堆積岩を見ることが出来、荔枝荘(ライチツウオン)では1億4,600万年前の凸凹した岩層は地殻運動の際に押しだされてできた火山堆積岩で、干潮時には、曲がりくねった岩層が沿岸一帯にその姿を現します。

凸凹した火山堆積岩



Setting off!

行き方:MTR大学駅を降りて出口8番から徒歩15分で馬料水(マーリウスイ)フェリー埠頭から荔枝荘(ライチツウオン)へ。

フェリーサービスの時間:

平日 馬料水発08:30/12:30(週末及び休日のみ)/15:00
荔枝荘(ライチツウオン)発11:40/14:15(週末及び休日のみ)18:00

フェリーサービスの電話番号:

+852 2272 2022

香港新界東北堆積岩地質エリアツアー(P52)でも行くことができます。

マクリホーストレイル (北潭涌/バクタムチュンから浪茄/ロンケ)

素晴らしい地形と美しいビーチ

この長いトレイルコースの西貢セクションは各国のメディアで紹介されたとおり海の洞窟、海食柱、六角柱状節理群、堤防など自然が作り出した様々な景色を楽しむことができるハイキングコースです。あなたが地質学のマニアやプロのカメラマンもしくは単なるハイカーとしてここに来たとしても、世界で最も壮大な地質の名勝と美しいビーチに驚嘆することでしょう。



“世界のベストハイキング: 20の夢のトレイル” - ナショナルジオグラフィック
“エクセレンス認証” - トリップアドバイザー

1

北潭涌 (バクタムチュン)

森林群が西貢東カントリーパークから100km続くマクリホーストレイルのスタート地点から広がっています。ハイアイランド貯水池・イーストダムへ行く前に回り道をして北潭涌 (バクタムチュン)・ホリデー・キャンプ場へ立ち寄るのも良いでしょう。事前に売店で飲料水や食料品などを買っておくことをお勧めします。

#Transport

北潭涌 (バクタムチュン) からイーストダムまでは公共交通機関はありません。徒歩または、タクシーで約25分かかります。出発の前に天気をチェックして安全やアクセス状況を確認されることをお勧めします。北潭涌 (バクタムチュン) でタクシーがつかまり難いことがあるため、予め、西貢からイーストダムまで往復タクシーを利用するのが便利です。



2

萬宜水庫 (ハイアイランド貯水池) イーストダム

1970年代に建設された萬宜水庫 (ハイアイランド貯水池) は壮大な地質の自然と混じり合った建築物です。ダムの貯水池にそって全景を見てみると、周りを取り巻く峰々と独特の消波ブロックの堤防が見えます。ここもまた香港地質公園で地質の冒険を始めるための入り口の一つです。



3

六角柱状節理群

この巨大な赤褐色の六角柱状節理群の火山石柱の分布面積は100平方kmに達し、4億年前の火山活動の遺産です。さらに地震や一体の地盤沈下によりS字状に湾曲した壮大に並んだ岩を見ることが出来ます。



#Safety

車と落石に注意

4

海の洞窟

萬宜水庫 (ハイアイランド貯水池) 地質歩道の木道は大きくあいた海の洞窟に続いています。この構造については洞窟のそばに設置してある説明板に詳しく書かれています。



破邊洲

ここは、もともと花山の一部でしたが、打ち寄せる強い波によってだんだんと地層が薄く弱くなり、浸食されて、海食洞ができ、その後、月日と共に深くなり、最後には、花山を貫通して海食アーチになりました。その後、アーチは崩れ落ち、離れ岩になり、現在の破邊洲ができ、露出している六角柱状節理群や断層をイーストダムから眺めることができます。

5

浪茄 (ロンケ)

浪茄 (ロンケ) 村の東屋から表示に沿ってマクリホーストレイルを30分行くと長い下り坂から見事な浪茄湾 (ロンケ) の入江、エメラルド色の海と白い砂、碎ける波の様子が見渡せ、ビーチ愛好家に人気のエリアです。



近隣の
観光スポット



白腊 (バクラップ)

イーストダムの東屋から北潭涌 (バクタムチュン) の方へ約35分歩くとキャンプ場へ到着します。(地図参照)

そこから白腊へいく小道が続き、約20分くらい歩くと静かな白腊湾に到着します。ビーチショップでは、カヤックのレンタルをすることができます。

#Food

ビーチのカフェで地元の農園でとれた食材の軽食が楽しめます。事前にレストランの営業時間やメニューの種類を確認してください。



#Food

もしもウニを味わいたいのなら、ビーチの後ろから "Tung A" の看板にそって歩くと、波止場からウニ養殖場までボートで行くことができます。ウニは1月から6月までの間楽しめますが、幾つかのレストランでは一年中ウニのセットメニューを提供しています。



#We Visited Here!

英国からの調査隊

我々は温室効果ガスやメタン排出量の科学的データを収集しており、比較のためにほかの場所の気も収集しております。どこできれいな空気を収集出来るのでしょうか?ここで収集出来ます。



イーストダム

Tips

Kelvin Yuen (ケルビン・ユン)

2015 ナショナルジオグラフィック・国際フォトコンテスト
青年部優勝者



貯水池に写る完璧な鏡のイメージを捉えるためには風のない晴れた日に萬宜水庫 (ハイアイランド貯水池) の近くにカメラを設置します。貯水池のきれいな水は美しい風景を映し出します。

#Photography Tips

シャッタースピードを1/100秒、反射を確実にしてきれいに映すことができます。

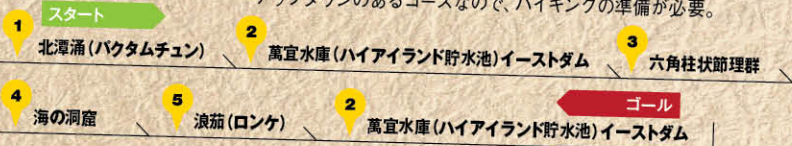


地質の宝庫 マクリホーストレイル



難易度:中

- ・北潭涌(バクタムチュン)から萬宜水庫(ハイアイランド貯水池) イースタム
一距離が長く休憩所はあるが途中で食料や水を補給する場所はない。
- ・萬宜水庫(ハイアイランド貯水池) イースタムから浪茄(ロンケ)
一アップダウンのあるコースなので、ハイキングの準備が必要。



場所
西貢地区

スタート
北潭涌(バクタムチュン)

ゴール
宜水庫(ハイアイランド貯水池)イースタム

平均歩行時間
北潭涌(バクタムチュン)から萬宜水庫(ハイアイランド貯水池)イースタム 2時間半
萬宜水庫(ハイアイランド貯水池)イースタムから海の洞窟 15分
萬宜水庫(ハイアイランド貯水池)イースタムから浪茄(ロンケ) 30分
萬宜水庫(ハイアイランド貯水池)イースタムから白腊(バクラップ) 35分

距離
北潭涌(バクタムチュン)から萬宜水庫(ハイアイランド貯水池)イースタム 10km
萬宜水庫(ハイアイランド貯水池)イースタムから海の洞窟 1km
萬宜水庫(ハイアイランド貯水池)イースタムから浪茄(ロンケ) 1.5km
萬宜水庫(ハイアイランド貯水池)イースタムから白腊(バクラップ) 2.5km

補給ポイント
途中で食料や水の買える売店はありません。北潭涌(バクタムチュン)の売店の営業時間は決まっていないので、西貢(サイクン)で食料と水を用意することをお勧めします。

標高ガイド



交通

- ・バス:MTRダイヤモンドヒル駅(出口C2)から92番のバスで西貢(サイクン)、もしくは沙田(シャティン)ニュータウンプラザバスターミナルから299X番のバスで西貢へ。西貢から94番のバスで北潭涌(バクタムチュン)へ。
- ・ミニバス:MTR抗口(ハンハウ)駅(出口B1)から101M番の緑のミニバスで西貢(サイクン)へ。日曜日/祭日の場合はMTRダイヤモンドヒル駅から96R番のバスが北潭涌(バクタムチュン)まで直行で運行します。

ゴールから

浪茄(ロンケ)から萬宜水庫(ハイアイランド貯水池)イースタムまでは同じトレイルルートで帰ることが出来ます。萬宜水庫(ハイアイランド貯水池)イースタムから北潭涌(バクタムチュン)もしくは西貢(サイクン)まではタクシーで帰ることが出来ます。

タクシーの連絡先

www.td.gov.hk/en/transport_in_hong_kong/public_transport/taxi/index.html



	起點 スタート Starting Point
	路線 ルート Route
	遠足徑 ハイキングトレイル Hiking Trail
	山峰 山頂 Peak
	巴士站 バス停 Bus Stop
	洗手间 トイレ Toilet
	休憩涼亭 休憩所 Pavilion
	營地 キャンプサイト Campsite
	廟宇 寺院 Temple
	告示板 掲示板 Information Board
	緊急求助電話 緊急電話 Emergency Helpline

地圖並非按比例繪製
Map not drawn to scale

都会の中の森林 ピークから薄扶林 (ポクフーラム) 貯水池まで

素晴らしい都市の眺望から緑濃い小道まで
このトレイルは香港ならではの賑やかな都会の風景と一緒に自然の美しさを体験出来るコースです。街を見下ろす緑豊かな坂道から緑濃い香港島南部へ回ります。森の摩天楼から街の様子を見下ろした後、木々の中を散歩しながら下ります。



“香港島の5つの人気トレイルコースの一つ” -CNN Travel

1 ピークタワー

ビクトリアピークの山頂から下ったところのビクトリア・ギャップ、標高396mにある象徴的建築物で、アジアで最初にできたケーブルカーのピークトラムの山頂駅の上に鎮座しております。この歴史ある交通機関に乗ってダウンタウンから風光明媚な景色を眺め、乗り心地を楽しみましょう。

#Food

ハイキングを始める前にピークタワーやピークギャラリーにある色々なレストランで軽い食事をどうぞ。



2 ルガードロード (盧吉道)

ピークタワーに近いルガードロード (盧吉道) は14代香港総督のフレデリック・ルガードにちなんで名付けられました。セクションの一部は100年の歴史を持つ古い棧道でビクトリアピークの山腹を巡っております。ビクトリア・ハーバーの壮大な景色が見える見晴らしの良い展望スポットが多数あります。

#Photo

ルガードロード (盧吉道) からは香港の象徴であるビクトリア・ハーバーとその海岸線を見ることが出来ます。



3 ハイウエスト・ピクニックエリア (西高山ピクニックエリア)

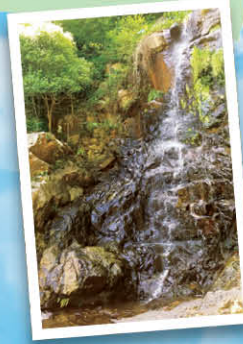
ルガードロード (盧吉道) とハーレフロード (夏力道) の分岐点にあるこのエリアでひと休みしましょう。



4

ルガードの滝 (盧吉飛瀑)

雨季の間、苔むした崖から水が流れ落ち小滝となります。



5

ピークルックアウト (太平山餐廳)

この石小屋はグレードIIの歴史建築で、1世紀以上前からここにあり、以前ピークに住んでいた住民がピークトラムに乗って、駕籠 (セダンチェア) へ乗り換えて自宅に行った後の、駕籠かき達が休むところでした。



6

薄扶林 (ポクフーラム) 貯水池 (延長ルート)

1860年に建設された薄扶林 (ポクフーラム) 貯水池は香港で最古の貯水池です。ハイウエスト (西高山) とケレット山 (奇力山) に挟まれ、貯水池の周りの道は朝のランナーやハイカーや犬の散歩に来る人達への涼しい日陰になります。

#Heritage

ここには6つの法定古蹟の旧看守棟、水景観測所、石橋があります。



Tips



Kelvin Yuen (ケルビン・ユン)

2015年ナショナルジオグラフィック・国際フォトコンテスト 青年部優勝者

夏は輝く日の出を撮影するのに一番良い季節です。ルガードロード (盧吉道) はビクトリア・ハーバーから登る壮大な日の出を撮影するのに最適な場所です。



ルガードロード

#PhotographyTips

日の出の時間は光量が少ないため、撮影するために三脚を使い長時間露光をおこない広角レンズ (16mm) を使って素晴らしい街並みの光景を俯瞰します。

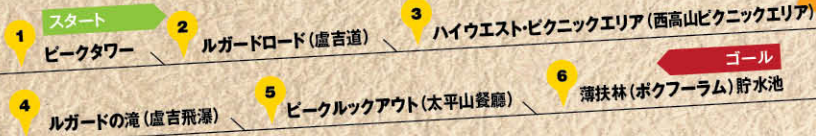


都会の中の森林
ピークから薄扶林(ボクフーラム)貯水池まで



難易度:低

平坦な道のりまたは下り、日陰や休憩所も多い



地区
セントラル地区、ウエスタン地区

スタート
ピークタワー

ゴール
薄扶林(ボクフーラム)貯水池

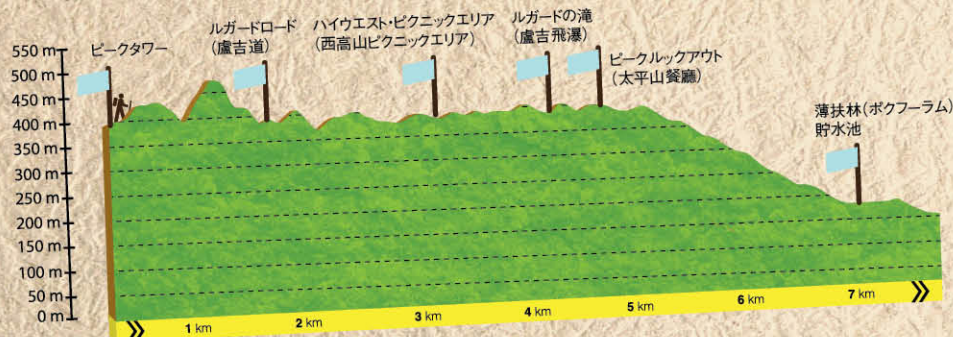
平均歩行時間
2時間半

距離
約7km

補給ポイント

ピークルックアウト(太平山餐廳)またはピークタワーもしくはピークギャラリーで購入可能。また、ピークタワーもしくはピークギャラリーでは、ショッピングも楽しめます。

標高ガイド



交通

MTRセントラル駅(出口J2)からガーデンロード(花園道)のピークトラムの山麓駅まで行き、名物のケーブルカーで山頂まで上がるか、MTR香港駅(出口A)からエクスチェンジスクエア(交易広場)のバスターミナルから15番のバスでピークギャラリーのバスターミナルまで。

ゴールから

薄扶林(ボクフーラム)貯水池から薄扶林(ボクフーラム)ロードまで降りれば、南に向かうアバディーンやスタンレーに行くバスか、北へ向かうケネディタウンやセントラルのMTR駅まで行くバスが運行しております。



圖例 Legend 凡例

- 起點 スタート Starting Point
- 起點 Starting Point
- 路線 ルート Route
- 遠足徑 ハイキングトレイル Hiking Trail
- 山峰 山頂 Peak
- 巴士站 バス停 Bus Stop
- 洗手间 トイレ Toilet
- 停車場 駐車場 Car Park
- 休憩涼亭 休憩所 Pavilion
- 告示板 標示板 Information Board
- 緊急求助電話 緊急電話 Emergency Helpline

地圖並非按比例繪製
Map not drawn to scale

アイランドエスケープ シャープアイランド(橋咀洲)



地球と海の話

ユネスコ認定世界ジオパークの香港地質公園の中にあるこの細長い小さな島は1億4千万年前の地質変動で作られたものです。ここを訪れる観光客は自然の素晴らしさとともに、気軽なハイキングや海水浴を楽しむことができます。



“9つのアジアで最も過小評価されている観光地” - CNN Travel

1 厦門湾(ハブムン・ベイ)ビーチ

日帰りで楽しめる一日を西貢(サイクン)公共埠頭から出るカイトに乗って始めましょう。厦門湾(ハブムン・ベイ)ビーチ、またの名を半月湾(ハーフムーンベイ)は橋咀洲(シャープアイランド)の南側にあるエメラルド色の海がある三日月型のビーチです。香港で水質が良い場所の一つです。売店、バーベキューサイト、シャワー及びロッカーが設置されています。

#GettingAround

カイトは小さなモーターを付けた小島までの渡し船です。西貢公共埠頭を出る前に最終便のスケジュールを確認しておきましょう。



2 黒山頂(ハックサンテン)

厦門湾(ハブムン・ベイ)のピクニックサイトから橋頭(キュウタウ)へ向かうハイキングルートをとると丘の頂上、黒山頂(ハックサンテン)につきます。ここからは橋咀洲(シャープアイランド)の自然の橋(トンボロ)や海岸線を見渡すことができます。木々はまるで緑のトンネルの中を歩いているかのような雰囲気、様々な種類の蝶に出迎えられることでしょう。

3 橋咀泳灘(キュウツイ・ビーチ)

1時間のハイキングを終え、橋咀泳灘(キュウツイ・ビーチ)が目に入ってきます。一部岩場や砂浜があり、ここではスキューバダイビング、カヤック、海水浴と日光浴のスポットです。



4 自然の橋(トンボロ)

干潮の時は、橋頭(キュウタウ)の小島まで砂洲が繋がっているのを見ることが出来るでしょう。この沿岸の自然の砂の堤防という興味深い風景に沿って歩くことができます。

#GettingAround

自然の橋(トンボロ)を歩くことが出来るのは潮位が1.4m以下のときに限ります。自然の橋(トンボロ)をわたって橋頭に行く前に必ず香港天文台に潮位を確認して下さい。



パイナップルパン

何十個もの大きな石が自然の橋(トンボロ)にあります。まるで香港の地元のお菓子のパイナップルパンのようにひび割れています。石英モノソ岩は様々な風化や侵食をされ、不規則な亀裂が生じております。シャープアイランド(橋咀洲)で見つかった他の典型的な火山岩は、火山角礫岩や流紋岩などです。前半は、角張った火砕岩を含み、後半の表面は、溶岩が流れたあとが見うけられ、火山活動の痕跡を残すものがあります。

5 橋頭(キュウタウ)

自然の橋(トンボロ)を抜け、橋頭(キュウタウ)にわたります。小島の頂上から厦門湾(ハブムン・ベイ)ビーチや船の避難所(避風塘)、清水湾(クリアウォーターベイ)を見渡すことが出来ます。磯に降りて岩場に生息する生物を観察することも出来ます。船を内海の避難所(避風塘)へ導く灯台を見ることも出来ます。

#GettingAround

自然の橋(トンボロ)を歩くときは滑りやすので気をつけてください。また、尖ったフジツボに注意して下さい。



6 シャープアイランド(橋咀洲)埠頭

自然の橋(トンボロ)を経由してシャープアイランド(橋咀洲)に戻り、橋咀泳灘(キュウツイ・ビーチ)に向かって歩きます。埠頭はちょっと高いプラットフォーム状で、カイトの小舟に乗る前の最後の美しい景色を楽しむ事ができます。



Tombolo

Tips

Kelvin Yuen(ケルビン・ユン)

2015 ナショナルジオグラフィック・国際フォトコンテスト
青年部優勝者



自然の橋(トンボロ)には沢山のパイナップルパンや尖った石があります。干潮の時は、橋頭(キュウタウ)の小島まで砂洲が繋がっているのを見ることが出来るでしょう。

#PhotographyTips

超広角レンズ(例えば、16mm)を利用して特徴のある石や石の小道を撮影しましょう。

アイランドエスケープ シャープアイランド(橋咀洲)



難易度:中

距離は短ですが、自然の橋(トンボロ)の凸凹道に気をつけて、補給ポイントは多くありません

1 スタート

廈門湾(ハブムン・ベイ)ビーチ

2

黒山頂(ハックサンテン)

3

橋咀泳灘(キュウツイ・ビーチ)

4

自然の橋(トンボロ)

5

橋頭(キュウタウ)

6

シャープアイランド(橋咀洲)埠頭

ゴール



難易度:中

場所
西貢(サイクン)区

スタート
廈門湾(ハブムン・ベイ)ビーチ

ゴール
シャープアイランド(橋咀洲)埠頭

平均歩行時間
約2時間

距離
約3km

補給ポイント
西貢(サイクン)市街には沢山のお店があります。



交通

・バス:MTRダイヤモンドヒル駅(出口C2)から92番のバスで西貢(サイクン)、もしくは沙田(シャティン)ニュータウンプラザバスターミナルから299X番で西貢(サイクン)、西貢公共埠頭からカイトの小舟に乗って廈門湾(ハブムン・ベイ)ビーチ
小舟に乗っている時間は約15分、大人一名は片道約HK\$20-40。料金は平日が休日か、ハイシーズンかローシーズンかによっても異なります。

ゴールから

シャープアイランド(橋咀洲)埠頭からカイトの小舟に乗って西貢の街に戻ります。西貢からは他の場所への公共交通機関があります。

西貢フェリー協会(問い合わせ)

+852 9080 5794/+852 9082 2057

標高ガイド



圖例 Legend 凡例

- 起點 スタート Starting Point
- 路線 ルート Route
- 山峰 山頂 Peak
- 洗手間 トイレ Toilet
- 休憩涼亭 休憩所 Pavilion
- 告示板 掲示板 Information Board

地圖並非按比例繪製
Map not drawn to scale

RECOMMENDED HIKING TRAILS

家族でお出かけ ラマ島(南丫島)

文化と創造の港

ターコイズブルーの入り江と昔ながらの漁村、また、環境に優しい風力発電所まであるラマ島は香港のイメージとは異なった隠された魅力のある離島です。



“ドラゴンスバックと並ぶ香港のベストハイキングコース” - ロンリーブラネット
“エクセレンス認証” - トリップアドバイザー

1

索習灣(ソックー湾)

観光客は棧橋から降りると道に広がる海鮮料理レストランや民芸品等のお土産屋さんへ歓迎されます。

#Food

ラマ島はバラエティ豊かな海鮮料理で有名です。索習灣(ソックー湾)のレストランのオーナーによると、この海鮮料理の材料は地元で取れるものから遠くはカナダから来るものまであります。海鮮料理のセットメニューはだいたい5皿くらいで目安として一人あたりのHK\$200からHK\$500の料金となります。

#Culture

ラマ島の漁村では観光客に地元の漁民の文化と歴史を紹介しております。土曜日と日曜日に催行されるガイド付きツアーでは小さな漁船や餌付け用のイカダに乗ることが出来ます。



2

天后廟

この150年の歴史がある天后廟は地元の漁師たちが天后、海的神様に漁の前に安全と豊漁を祈るための廟です。2005年の火事で修復された後、2001年にラマ島のそばの海で見つかった世界最長のリュウグウノツカイの骨が展示されております。



3

ヒルトップバビリオン(山の上の東屋)

ファミリーウォークに沿って歩くとすぐに東屋に到着です。休憩をしながら東ラマ海峡を通して壮大なアバディーンやレバルス・ベイやオーシャンパークの景色を楽しみましょう。



4

洪聖爺(ホンシンイェー)ビーチ

きれいな砂、透明な水、美しい日の光とリフレッシュできる潮風、地元の人が水泳や日光浴を楽しむ場所です。

#Food

ビーチ沿いには西洋料理やローカルレストランがあります。



5

ラマ風力発電所

洪聖爺(ホンシンイェー)ビーチから大嶺村へ20分ほど歩くと大きな風力発電所の羽が目に入ります。これは香港で最初の商業目的の風力発電所で、地元の人に電気を送り、そのエネルギーは一年で約350トン分の石炭の火力発電と同じ量に相当します。東屋に向かって細い階段のような小道を上るとラマ島の風力発電所と発電所を見下ろすことができます。



6

榕樹湾(ユンシュー湾)

貸別荘のような渡假屋、御土産店、バー、レストランやカフェが榕樹湾(ユンシュー湾)の狭い路地に並んでおります。

榕樹湾(ユンシュー湾)は、ハイキングを楽しんだ後にフェリーでアバディーンやセントラルに戻る前に軽食をとったり、御土産を買ったりするには、お勧めのエリアです。

#Food

この島の特産品は、海藻、干しエビ、蝦ペーストです。



Tips

Kelvin Yuen(ケルビン・ユン)

2015ナショナルジオグラフィック・国際フォトコンテスト
青年部優勝者



洪聖爺(ホンシンイェー)ビーチの夕陽は、ラマ島の発電所の煙突の姿を美しい空と海に印象的な光景を生み出します。



洪聖爺ビーチ

#PhotographyTips

写真の深さを表現するには海の石を前景として大きな煙突と空を背景として構図を決めると良いでしょう。



家族でお出かけ ラマ島



難易度:中

比較的平坦な道のりで、途中で休憩所があります。

- 1 スタート
索罟灣(ソックウ湾)
- 2 天后廟
- 3 ヒルトップパビリオン(ラマ島ファミリーウォーク)
- 4 洪聖爺(ホンシンイエー)ビーチ
- 5 ラマ風力発電所
- 6 榕樹灣(ユンシュー湾)
- ゴール



場所
離島区

スタート
索罟灣(ソックウ湾)

ゴール
榕樹灣(ユンシュー湾)

平均歩行時間
約4時間

距離
約7km

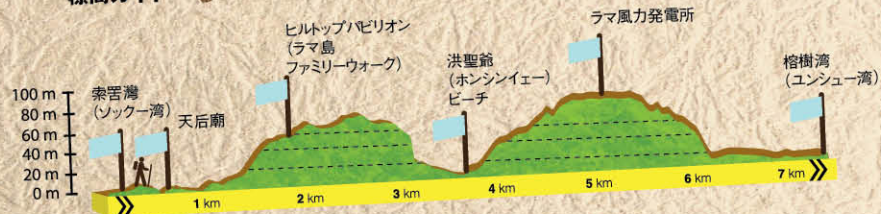
補給ポイント
途中に幾つかの売店がありますが、どの店も週末しか営業していません。索罟灣(ソックウ湾)で食料を調達することをお勧めします。主に島のレストランは週末しか営業していません。



交通
セントラルフェリー乗り場4(MTR香港駅出口E1からIFCモールと歩道橋を抜けて行けます)から30分で索罟灣(ソックウ湾)に到着します。

ゴールから
榕樹灣(ユンシュー湾)埠頭からフェリーでセントラルもしくはアバディーンに行くことができます。セントラルもしくはアバディーンからはその他の場所へ公共交通機関があります。

標高ガイド



RECOMMENDED HIKING TRAILS



- 圖例 Legend 凡例
- 起點 スタート Starting Point
 - 路線 ルート Route
 - 遠足徑 トレイル Hiking Trail
 - 山峰 山頂 Peak
 - 洗手间 トイレ Toilet
 - 休憩涼亭 休憩所 Pavilion
 - 廟宇 寺院 Temple
 - 告示板 掲示板 Information Board
 - 緊急求助電話 緊急電話 Emergency Helpline

地圖並非按比例繪製
Map not drawn to scale

上級者向けハイキングコース ウィルソントレイル

(高級マンションの陽明山荘から
スタンレー・ギャップロードへ)

3つの山頂へのチャレンジ

急な登りのある上級者向けのウィルソントレイルのこの部分はツインズ(仔崗山)とバイオレットヒル(紫羅蘭山)の二つの大きなアップダウンあるコースです。また、ヒョウ柄の蝶やメタリックブルーのトンボや青い尻尾のトカゲなどの野生動物との出会いや美しいスタンレー・ビレッジや青い海のパンoramaを楽しむことができます。



香港島の5つの人気トレイルコースの一つ - CNN Travel

1 黄泥涌貯水池(ウオンナイチュン)

黄泥涌(ウオンナイチュン)、文字通り泥で黄色がかった小川は、1889年に黄泥涌(ウオンナイチュン)ダムによって堰き止められました。鯉やナマズや亀などが生息し、足漕ぎボートに乗って楽しめる場所です。

#Heritage

この小さな貯水池のバルブ室とダムは遺跡に指定されています。

#TravelTips

ボートは一年中乗ることが可能ですが、平日や祝日で料金が異なります。チケットは売店で購入することができます。



2 バイオレットヒル(紫羅蘭山)

大潭貯水池道(Tai Tam Reservoir Road)を引き続き数分歩き、陽明山荘に到着する前にウィルソントレイルのセクション1の“スタンレーセクション”の看板があります。木のトンネルの中の階段はその後にあるもっと厳しい山道のウォーミングアップにちょうど良いです。15分ほど行くと大潭中貯水池(Tai Tam Intermediate Reservoir)を一望出来る開けたところに付きます。頂上に沿って山道を行くと青い尻尾のトカゲや、様々な蝶やトンボ、野いちごや山の名前に由来となった紫色の花などを見ることが出来ます。

#GettingAround

大潭貯水池道(Tai Tam Reservoir Road)は沢山のトレイルコースと交わっているため、スタンレーへ向かうウィルソントレイルのセクション1を選んでいることを確認して下さい。



4 ツインズ(仔崗山)

紫崗橋(Tze Kong Bridge)を過ぎてスタンレー・ギャップロード(赤柱峡道)への看板に従います。その後、1,000段の階段を登ります。(地元の人には、天まで無限につづいているかのような階段と言われてます。)ツインズ(仔崗山)ハイキングにチャレンジしたことは、馬坑山の展望台から見えるタイタムワン(大潭湾)とトンタウワン(東頭湾)や断崖などの光景で報われるでしょう。

#TravelTips

このハイキングコースのセクションの一部は自然の斜面で囲まれた細い道です。滑りやすい岩に気をつけ、登山靴を履くことをお勧めするとともに天候も事前に確認しましょう。



5

スタンレー・ギャップロード(赤柱峡道)

スタンレーの素晴らしい光景はハイキングのフィナーレを飾ります。ステファンビーチ(聖士提反湾海岸)、スタンレー(赤柱)半島、スタンレー(赤柱)ビーチ、マレーハウスやその他の建物などの風景はスタンレー・ギャップロード(赤柱峡道)を下るときに見ることが出来ます。



このトレイルの写真は香港ディスカバリーの提供です。

スタンレー

スタンレー・ギャップロード(赤柱峡道)の終点からスタンレー行きのバスに乗り、コロニアル風の建物、カジュアルなバー、屋根裏風のカフェやシーフードレストランなどの立ち並ぶ香港島南部の観光地スタンレーに行くことができます。ハイキングの後に欧米人好みの雑貨やカラフルなビーチウェアなどが売られているスタンレーマーケットでショッピング、また、カフェに立ち寄ってゆっくりすることができます。

#Heritage

エレガントで歴史のあるマレーハウスは1844年にセントラルに建てられたイギリス軍の兵舎です。1980年代のはじめに最新の注意を払って数千のブロックに分けて解体され、2000年代のはじめにスタンレーに再建されました。今はいくつかのレストランと商店になっております。

近隣の
観光スポット

上級者向けハイキングコース ウィルソントレイル



難易度:難

光を遮るものがあまりなく、上級者向け、補給所もなし。

1 スタート

黄泥涌貯水池 (ウォンナイチュン)

2

バイオレットヒル (紫羅蘭山)

3

レパルス・ベイを垣間見る

ゴール

4 ツインズ (孖崗山)

5

スタンレー・ギャップロード (赤柱峽道)



場所

香港島南区

スタート

黄泥涌貯水池 (ウォンナイチュン)

ゴール

スタンレー・ギャップロード (赤柱峽道)

平均歩行時間

約3時間

距離

約4.8km

補給ポイント

スタート地点とゴール地点以外にお店はありません。水分補給が必要なのでトレイルの前に飲料水などをお持ち下さい。

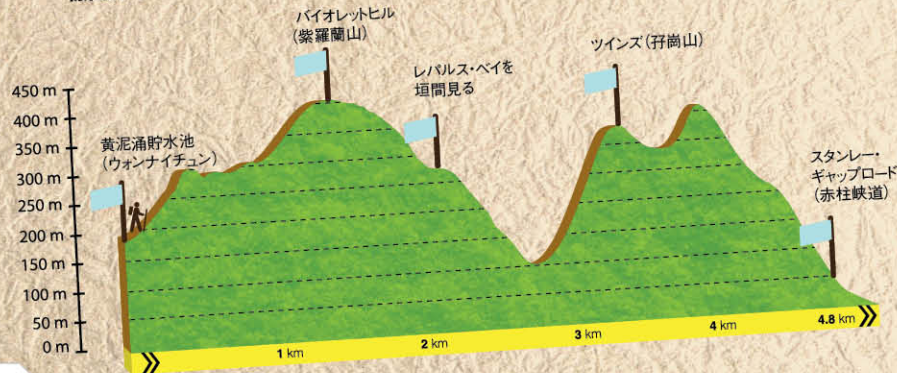
交通

- ・ミニバス:MTRコースウェイベイ (銅鑼湾) 駅 (出口D) から謝斐道 (ジェフイーロード) と景隆街 (キャノンストリート) の交差点からミニバス5番に乗り、黄泥涌貯水池で下車。
- ・バス:セントラル交易広場 (エクスチェンジスクエア) のバスターミナルから6番、コースウェイベイ (銅鑼湾) の辺寧頓街 (ペンニンストリート) から76番、ノースポイント (北角) から41A番が63番で黄泥涌ギャップロード (北角) から41A番が63番で黄泥涌ギャップロードの黄泥涌貯水池公園バスターミナルで下車。ガソリンスタンドから道をわたり大潭貯水池道 (Tai Tam Reservoir Road) を陽明山荘方面へ10分歩くと黄泥涌貯水池公園が右側に見えます。
- ・タクシー:セントラルから約HK\$60-65

ゴールから

- ・バス:スタンレー・ギャップロード (赤柱峽道) の反対側から6番、6A番、260番でワンチャイ (灣仔)、アドミラルティ (金鐘) もしくはセントラル (中環) へ、もしくは73番でアバディーン (香港仔) へ。スタンレー・ギャップロード (赤柱峽道) 側から6番、6A番、73番、260番でスタンレーへ。
- ・タクシー:スタンレー・ギャップロード (赤柱峽道) から約30分でセントラルへ、約HK\$130。

標高ガイド



RECOMMENDED HIKING TRAILS

東洋の宝探し

中国文化の中で水は風水で重要な要素であり、竹は美德の象徴です。船湾郊野公園では中国伝統文化に息づく自然の要素や、独特の地質や、動植物や、清朝の頃に作られた客家の村などを見つけることができます。



ドラゴンズバックと並ぶ香港のベストハイキングコース-ロンリープラネット
 "Best in Asia" アジアで一番の旅行先-ロンリープラネット

1 烏蛟騰(ウーカウタン)村

竹林に囲まれた峠を超えて始まるこのコースは幾何学模様の蜘蛛の巣や優しく流れる小川などが取り巻いております。烏蛟騰(ウーカウタン)村の名前は文字通り黒い龍が舞い上がるという意味で、清朝(1644-1911)のときにここに定住した客家人がたくさんの亀を買っていたという遡回しの表現です。

#Food

ここには小さな売店があります。営業時間は日によってことなり、ほとんど平日は営業していません。



2 上下苗田(シオンハツミウティン)

自然のトレイル歩道を1時間程歩くと上と下の種苗地という意味の上下苗田(シオンハツミウティン)に着きます。滝を通り過ぎ、小川の中にある飛び石を進む。更に道を行くとマングロースの林になり、小さな蟹やその他の軟体動物を見ることが出来ます。

#Safety

このトレイルコースは殆どが自然の道です。苔むした岩や滑りやすい岩、鉄砲水の危険性もあります。登山靴を履くことをお勧めするとともに天候も事前に確認しましょう。



3 三極涌(サムアチュン)

三極涌(サムアチュン)はバーベキューが楽しめるキャンプ場と、印洲塘(ダスルヘイスン)の3つの島、往湾洲(ダスライランド)、蛾眉洲(三日月島)、吉澳(クルックアイランド)を見ることが出来ます。

#We Visited Here!

アンディとトニー(登山専門家)
 このハイキングルートは観光客にとってとても素晴らしいコースです。特にハイキングコースの丘の中腹からの眺めは絶景です。

4 三極村(サムアチュン)

三極村(サムアチュン)で屋ごほんにしましょう。静かな村は緑の丘を背景にして鏡のような湖を見晴らす場所に位置しております。この村で写真撮影する場合は雲が丘のてっぺんに集まり湖に緑の丘が映る雨あがりの日が最適です。

#Food

この村には客家の老夫婦が経営している茶館があり、肉詰め豆腐の客家豆腐や蒸し豚、おかゆや牡蠣の卵とじなどのメニューがあります。ただしこのような料理は週末か休日のみとなり、平日は麺か軽食と飲み物だけを販売しております。



5 荔枝窩(ライチツウ)

三極村(サムアチュン)から標識に沿って45分歩くと荔枝窩(ライチツウ)につきます。村の入り口にある階段を登ると見晴台から風景を楽しむことが出来ます。荔枝窩(ライチツウ)自然歩道に沿って歩くと興味深い沿岸植物や小動物に出会うことが出来るでしょう。荔枝窩(ライチツウ)は香港の特殊科学地区(Site of Special Science Interest- SSSI)に指定されており、ここにしか生えていない三つ葉の毒藤(Derris)やマングロースや海藻などを見ることが出来ます。また、香港地質公園の中である荔枝窩(ライチツウ)は断層、火成岩、堆積岩などの地質を見ることが出来ます。荔枝窩(ライチツウ)もまた客家の村で400年前にできたところです。ハイキングコースからこの村に入ったときに最初に現れる鶴山寺(ホツサン寺)と協天宮(ヒツテン寺)は神秘的な雰囲気を感じさせております。家は村の中にきちんと並ぶように建てられ、全盛期には、1000名以上の一族が住んでいました。村の入り口には対聯がかけられております。村の背面の風水の森は種の保存と自然の宝箱となっております。



#Tours

地質教育センターでは荔枝窩村のツアーを旧正月の三が日をのぞく毎週日曜日と休日に開催しております。お問合せ:icwculture@outlook.com

#Safety

烏蛟騰村と荔枝窩村には野犬がたくさんいます。一人で村に入ると危険がありますので注意して下さい。

#Getting Around

烏蛟騰村は大埔墟(タイポマーケット)から毎60分-90分に一本のミニバスしかありません。荔枝窩(ライチツウ)から大学駅そばの馬料水フェリー埠頭までのフェリーは日曜日しか運行していません。平日に行く場合はもう一本のハイキングコースで荔枝窩(ライチツウ)から烏蛟騰(ウーカウタン)村まで戻るしかありません。お出かけ前に交通機関の時刻表を確認して下さい。

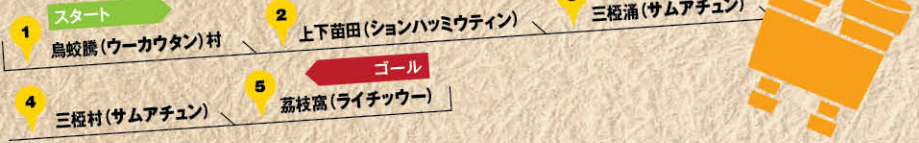


青い眺望 船湾郊野公園



難易度:高

上級者向け起伏の多い長距離の自然があふれるハイキングコース。車で戻ることができません。



場所
大埔区

スタート
烏蛟騰(ウーカウタン)村

ゴール
荔枝窩(ライチウー)

平均歩行時間
約5時間

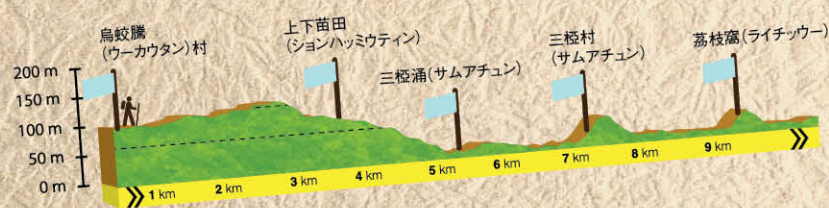
距離
約9.5km

もう一つの戻るルート

荔枝窩(ライチウー)からは同じルートもしくはもう一つのルートで烏蛟騰(ウーカウタン)村へ戻る事ができます。もう一つのコースは約2時間、距離は約4.5km。(P33の地図の点線のルート)

烏蛟騰(ウーカウタン)村から20R番のミニバスでタイポマーケット(大埔墟)まで行けばその他の場所へ公共交通機関があります。

標高ガイド



交通
MTRタイポマーケット駅(大埔墟)の出口Bを出て、大埔墟ミニバスターミナルに行きます。20R番のミニバスに乗り45分で祠心路(チーサムロード)の烏蛟騰(ウーカウタン)村につきます。

ゴールから
荔枝窩(ライチウー)と大学駅そばの馬料水フェリー埠頭間は日曜日と休日にフェリーが運行しております。

荔枝窩(ライチウー) 出発時間3:30pm(日曜日と休日)
お問合せ:+852 2555 9269(Best Sonic Industrial Limited)

このフェリーは馬料水まで約90分かかります。そこから徒歩で約15分でMTR大学(ユニバーシティ)駅に行くことができます。そこから他の場所へ公共交通機関があります。

RECOMMENDED HIKING TRAILS



圖例 Legend 凡例

- 起點 スタート Starting Point
- 路線 ルート Route
- 遠足徑 トレイル Hiking Trail
- 山峰 山頂 Peak
- 巴士站 バス停 Bus Stop
- 專線小巴士 ミニバス Green Minibus Stop
- 洗手間 トイレ Toilet
- 停車場 駐車場 Car Park
- 休憩涼亭 休憩所 Pavilion
- 營地 キャンプサイト Campsite
- 廟宇 寺院 Temple
- 告示板 標示板 Information Board
- 緊急求助電話 緊急電話 Emergency Helpline

地圖並非按比例繪製
Map not drawn to scale

都会への入り口 ドラゴンスバック

慌ただしい都会からサーファーのビーチへ

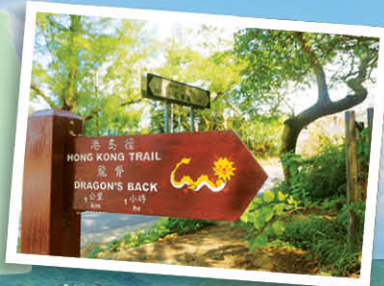
ドラゴンスバックは美しい海岸線と街から行きやすいことで人気のトレッキングコースとして、旅行ガイドブックに掲載されています。香港の都会の喧騒から離れ、すぐに行くことができるこのトレイルコースは石澳(シェッコウ)や大浪湾(タイロンワン)やスタンレー(赤柱)や大潭(タイタム)や南シナ海の素晴らしい景色を提供します。



“香港島の5つの人気トレイルコースの一つ” -CNN Travel
 “ドラゴンス・バックは香港のベストハイキングコース” -ロンリープラネット
 “エクセレンス認証” -トリップアドバイザー

1 土地湾(トゥテイワン)村のそばの石澳(シェッコウ)道

うさぎの穴に潜りましょう、石澳道から始まる美しい香港トレイルのセクション8は自然な色合いや竹林や茂みや地面に這う根っこがある木のトンネルです。登りつれて、開かれた太陽の光のある丘へです。



2

石澳(シェッコウ)半島を見下ろす、ビュースポット

ハイキングを初めて20分程した時、東に息を飲むような石澳(シェッコウ)半島と北西に壮大なドラゴンスバックの光景を見るビュースポットに到着します。

#Environmental Protection

ミレニアム企業植林計画は参加企業により、まもなく10,000本以上の植林になります。これは地域貢献活動として、生物の多様性を保つために必要なことです。

3 シェッコウピーク(打爛埗頂山)

標高284メートルのシェッコウピークはちょうど石澳(シェッコウ)や大浪湾(タイロンワン)や更に東龍島(トンランアイランド)の景色を楽しめる休憩場としてお勧めの場所です。



4

ドラゴンスバック

シェッコウピークから雲枕山(ワンチャムシャン)までは、まるで“ドラゴンの背”を歩くように起伏のない、見晴らしのよいハイキングコースです。この背骨のように波を打つコースでは、蝶々などを鑑賞しながら、新鮮な風と開けた眺望が楽しめます。

#Gear

香港トレイルセクション8は殆どが未舗装で雨が降ると泥だらけで滑りやすくなります。ハイキングシューズを履くことをお勧めします。



ドラゴンスバックのエネルギー

人々はタコを飛ばすためやパラグライダーで大きな青い海に向かってジャンプするために、小さな山のギャップを越えてドラゴンスバックにやってきます。



5

ポットインジャー・ギャップ(馬塘坳)

コリンソン山(歌連臣山)とポットインジャーピーク(砵甸乍山)の間にあるポットインジャー・ギャップはいくつかのトレイルが交差し、ポットインジャーピーク・カントリートレイルの始発点です。緑の下で散歩し、疲れた体を東屋で休ませながら柴湾(チャイワン)の都市風景を見下ろすことができます。



6

大浪湾(タイロンワン)ービックウェイブ・ベイ

ビックウェイブ・ベイは、夏にはハイキングと海でちょっとひと泳ぎを一緒に出来る場所です。一年を通じて、遮るものない湾の中で波の高さはいつでも数メートルに達し、サーファーのたまり場となっております。また、オープンエアのカフェで食事を取ることも出来ます。

#Food

ビーチサイドのカフェで一日中ゆっくりすることも出来ますし、店で海の道具やお菓子などを調達することも出来ます。



都会への入り口 ドラゴンスバック



難易度:高

途中避難場と補給ポイントはありません。



場所
香港島南区

スタート
土地湾(トゥテイワン)村のそばの石澳(シェッコウ)道

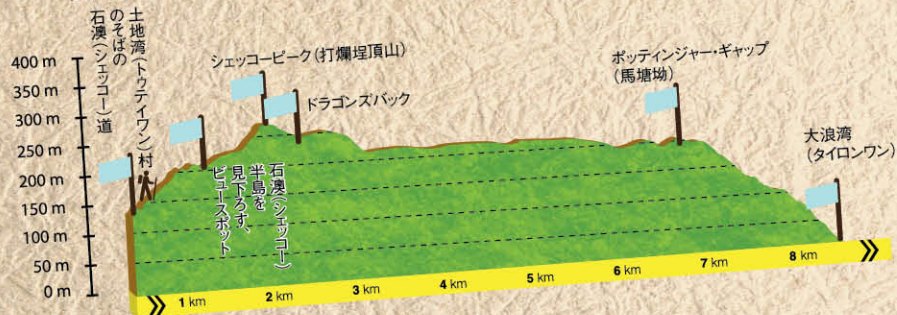
ゴール
大浪湾(タイロンワン)

平均歩行時間
約4時間

距離
約8.5km

補給ポイント
途中には補給ポイントがありません。その為食料や水を筲箕灣(シャウケイワン)のスーパーかコンビニで購入することをお勧めします。

標高ガイド



交通
MTR筲箕灣(シャウケイワン)駅(出口A)から筲箕灣(シャウケイワン)バスターミナルに行きます。そこから9番のバスが“石澳”の看板を出したミニバスで石澳道の土地湾(トゥテイワン)下車。

ゴールから
タクシーかミニバスで筲箕灣(シャウケイワン)に戻ります。そこから他の場所へ公共交通機関があります。

圖例 Legend 凡例

- 起點 スタート Starting Point
- 路線 ルート Route
- 遠足 トレイル Hiking Trail
- 山頂 山頂 Peak
- バス 巴士 Bus Stop
- トイレ 洗手间 Toilet
- 駐車場 駐車場 Car Park
- 休憩所 休憩所 Pavilion
- 告示板 告示板 Information Board
- 緊急求助電話 緊急電話 Emergency Helpline

地圖並非按比例繪製
Map not drawn to scale



RECOMMENDED HIKING TRAILS



海に沿って走る
沙田(シャティン)から大美督(タイメイトック)

吐露港(トロ・ハーバー)沿いに走る風光明媚なコース
香港の中で有名なサイクリングコースの一つです。沙田公園から城門河(シンムン・リバー)沿いに行き、吐露港に沿って大美督(タイメイトック)のダムまで、気持ち良いサイクリングコースでスピードを上げて行きましょう。時間を取ってこの風光明媚なコースに沿って浸ってみましょう。

“香港のトップ10のサイクリングコースの一つ” - Time Out Hong Kong



1

城門河(シンムン・リバー)

もともとは入り江で、沙田(シャティン)の郊外の住宅街が開発された1970年代に作られた真っ直ぐな水路でした。住宅街に沿ってまっすぐに流れ、トロ・ハーバーが河口になっております。川の両側にある堤防はジョギングコースとサイクリングコースとなっております。端午節になるとエキサイティングなドラゴンボートレースがこの川で繰り広げられます。このセクションはまっすぐな道で風を楽しむことができます。

2

香港サイエンスパーク(香港科学園)

最新技術の建物は、香港の科学技術産業の研究と事業の基盤です。事務所や会議室、展示会場があるこの場所には、たくさんのレストランもあり、また、美しい外観の広場や人工湖もあります。



3

白石角(パッシュェットック)遊歩道

この海沿いの遊歩道は沙田(シャティン)と馬料水(マールユウスイ)を繋ぐ、気持ちの良いサイクリングコースで、たくさんのベンチが設置され、トロ・ハーバーのパノラマを望むことができます。この有名なサイクリングコースからは海を挟んで馬鞍山(マーオンシャン)(馬の鞍のようなピークがある山)を望めます。

#Food

簡単な軽食と冷たい飲料を売っている海沿いのオープンエアのカフェで休憩することができます。



4

吐露港(トロ・ハーバー)・サイクリングコース

素晴らしい景色が楽しめる香港で最も有名なサイクリングコースの一つです。海に沿って走って行くと八仙嶺(文字通り8人の仙人の背)の風景をトロ・ハーバーを挟んで眺めることができます。

5

大埔(タイポ)海浜公園

海沿いの道を走って行くと大埔(タイポ)の街に入ります。ここで自転車を返却して林村河(ラムチュン・リバー)沿いに大埔(タイポ)にある地元の市場や香港鉄道博物館に行くことも出来ます。



6

大美督(タイメイトック)

あと8kmで八仙嶺へつくこの場所ではのどかな海辺の村もしくは船湾淡水湖(貯水池)のダムでリラックスすることができます。

#Food

地元の“リフレッシュする夏のご馳走”豆腐花やハーゼリーを大美督の棧橋の横にある売店で味わえます。



海に沿って走る 沙田(シャティン)から大美督(タイムイトック)へ



難易度:低 平坦な道だが、距離は長い

- 1 スタート
城門河(シンムン・リバー)
- 2 香港サイエンスパーク(香港科学園)
- 3 白石角(パッシェッコク)遊歩道
- 4 吐露港(トロ・ハーバー)サイクリングコース
- 5 大埔(タイポ)海滨公園
- 6 大美督(タイムイトック)



場所
沙田区及び大埔区

スタート
城門河(シンムン・リバー)

ゴール
大美督(タイムイトック)

平均サイクリング走破時間
約3時間

距離
約22km

補給ポイント
香港サイエンスパーク(香港科学園)、白石角(パッシェッコク)遊歩道、大美督(タイムイトック)

レンタサイクル貸出返却場
大圃、沙田公園、大埔(タイポ) 海滨公園、大美督でレンタルすることが出来ます。



交通

- 大圃(タイワイ)から: MTR大圃駅(出口A)を右手にレンタサイクル店があります。自転車を借りて、城門河(シンムン・リバー)に沿ってサイクリングコースがあります。
- 沙田(シャティン)から: MTR沙田駅(出口A)からニュータウンプラザと沙田公園を通り城門河(シンムン・リバー)の方に向かい、沙田公園の中にレンタサイクル店があります。

ゴールから

大美督で自転車を返却、または、沙田もしくは大圃まで自転車で戻ります。

大美督からバス75K番もしくは275R番(日曜日及び休日のみ運行)または、ミニバス20C番でMTR大圃地駅まで戻ることが出来ます。



- 圖例 Legend 凡例**
- 起點 スタート Starting Point
 - 路線 ルート Route
 - 單車徑 サイクリングトラック Cycling Track
 - 山峰 山頂 Peak
 - 港鐵東鐵綫 MTR東鐵綫 MTR (East Rail Line)
 - 港鐵馬鞍山綫 MTR馬鞍山綫 MTR (Ma On Shan Line)
 - 巴士站 バス停 Bus Stop
 - 洗手间 トイレ Toilet
 - 停車場 駐車場 Car Park
 - 休憩涼亭 休憩所 Pavilion
 - 廟宇 寺院 Temple
 - 告示板 標示板 Information Board
 - 緊急求助電話 緊急電話 Emergency Helpline

地圖並非按比例繪製
Map not drawn to scale



素朴な風景を

南生園 (ナムサンワイ)

市内から田舎の景色を楽しむコース

香港の高層ビル群のスカイラインの景色を楽しんだ後は田舎の景色を楽しみませんか?南生園は手軽な半日観光地としてお勧めの場所です。湿原に住むたくさんの生き物や、風光明媚な林道だけではなく、ローカルグルメをお楽しみください。サイクリングだけではなく何か違った体験を得ることが出来るでしょう。

香港トップ10サイクリングコースの一つ Time Out Hong Kong



1 南生園の渡し船

サイクリングコースは道路表示の南生園に沿って、村の町並みを抜けて、南生園の渡し船埠頭から船に乗ることから始まります。ここで川を渡るだけの珍しい渡し船を体験できます。このフェリーは南生園から山貝河(シャンバイ・リバー)を越えて元朗の街に行く人たちのため運行しています。

#Food

南生園に行く前にローカルレストランでランチをとっておきましょう。そこには地元軽食やハーブティーなどの飲み物、豆腐花などを売っているリバーサイドカフェがあります。



2

リバーレッドゴム

リバーレッドゴム通りに沿ってサイクリングをすると、この木はオーストラリア原産でレモンの匂いを出す木として知られております。それらは10年ほど前に植林されました。サイクリングをしながら木陰や柔らかな風や自然の音を楽しんでください。サイクリングロードに沿って小さな木製のデッキがありますので、ひと休みしながら、緑豊かな丘や鏡のように静かな池をお楽しみください。



4

南生園道

南生園道は広場からアクセスすることが出来ます。林の裏側には、都会的な山貝河(シャンバイ・リバー)と元朗の街の中心を望み、香港の都会と田舎の2つの景色を両方楽しむことが出来ます。都市のすぐそばにある干潟で小さなサギやアオサギやその他のいろいろな種類の湿地にくる渡り鳥の姿を見ることが出来ます。この辺りの水路は魚の養殖池として使われており、また湿地帯に生息する多種多様の野生生物の生態系を保存しております。南生園の北側の山の上から波打ち際に浸食のある広大なマングローブを俯瞰することが出来ます。また、運が良ければ捕まえ難い水辺に住む蛇や縞模様の毒蛇を見ることが出来るでしょう。看板に沿って南生園リバー教育トレイルを行けば都市開発と田舎の生物の多様性を確認することが出来ます。

5

養殖池教育キオスク

錦田河(カムティン・リバー)に沿って約7分、養殖池教育キオスクで以前に繁栄していた漁業の産業について道具、施設や昔の写真の展示を見ることが出来ます。また、川沿いのカフェで田舎風宴会やオーガニック野菜の食事を取ることが出来ます。

#Tours

香港バードウォッチング協会(HKBWS)では養殖池やその他の鳥を観察出来るポイントを訪問するツアーを催行しております。お問い合わせはHKBWS、fishpond@hkbws.org.hkまで。



#We Visited Here!

オーストラリアからの観光客、マリンとドム。

南生園は私たちにとって街を離れて訪問するには良い場所です。私たちはオーストラリアのような自然の美しさや新鮮な空気や、もちろんオーストラリアから運んだレッドゴムの木が大好きです。このサイクリングコースは気軽に楽しめるコースです。

3

広場



リバーレッドゴム通りを15分くらい自転車で走るとガジュマルの木が茂る広い街路にでます。この林に住む様々な蝶やトンボが見受けられ、この街路の突き当りには、林が開け、天然の草が生い茂る広場があります。街から離れたこの場所ではハイキングや風揚げに絶好の場所です。

6

元朗(ユンロン)

南生園道を引き続き走ると、元朗の街の中心までサイクリングロードは戻ります。ここでは活気のある街の様子と食べ物やショッピングを楽しむことが出来ます。

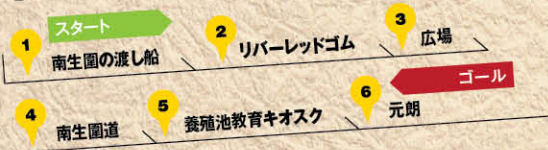


素朴な風景を 南生圍 (ナムサンワイ)



難易度:低

舗装され、平坦なサイクリングコースで休憩所もたくさんあり、補給ポイントもあります。



場所
元朗区

スタート
南生圍の渡し船

ゴール
元朗

平均サイクリング走破時間
約2時間

距離
約7km

補給ポイント
サイクリングコースに沿っていくつかのカフェと売店でスナックや麺、ドリンクを購入することができます。

レンタサイクル貸出返却場
鳳翔路花園(フンチュンロードガーデン)、MTR元朗駅出口Eから新元朗センターを抜け、歩道を渡った所にもあります。



交通
MTR元朗駅から、山貝路の終わりの方にある南生圍の渡し船乗り場に向かいます。ほとんどがサイクリングコースとして整備されています。南生圍の渡し船(HK\$7)で自転車と一緒に渡った後、南生圍路に沿って走ることが出来ます。
お問い合わせ:+852 9316 5995

ゴールから
南生圍路の終わりから蠟洲路(ホーチャウ・ロード)へ入り、さらに朗和路(ロンウ・ロード)を抜ければ元朗の街です。自転車を返却して、MTR元朗駅からそのほかの場所へ公共交通機関があります。



圖例 Legend 凡例	
	起點 スタート Starting Point
	路線 ルート Route
	單車徑 サイクリングトラック Cycling Track
	港鐵西鐵線 MTR西鐵線 MTR (West Rail Line)
	巴士站 バス停 Bus Stop
	洗手间 トイレ Toilet
	停車場 駐車場 Car Park

地圖並非按比例繪製
Map not drawn to scale



香港湿地公園 バードウォッチング・フェスティバル

ラムサール条約に登録されている米埔(マイポ)湿地のある香港湿地公園には、250種類以上の鳥類が登録されており、渡り鳥が香港で一番観察出来る場所のひとつです。バードウォッチングフェスティバルは2016年11月8日から2017年4月10日迄行われます。期間中、公園ではガイド付きのツアーや写真コンテスト、ワークショップや展示などバードウォッチングについてのイベントが行われます。

営業時間	月曜日、水曜日から日曜日、10時から17時まで(チケット販売は9時半から16時) (祝日も営業します)
主催	香港湿地公園
入場料	バードウォッチング・フェスティバル内のツアーは無料で参加できます。(入場料が別途要) HK\$30 (子供/学生/シニア/障害者及び介護者1名:HK\$15)
交通機関	-MTR天水圍駅から705/706のライトレールで湿地公園駅もしくは天秀(ティンサウ)駅下車 -MTR金鐘駅(アドミラルティ)出口Bからシティバス967番にて湿地公園へ -MTR上水駅(シャンスイ)出口Cから276B番のバス、または、落馬洲(ロクマーチャウ)インターチェンジバス停から湿地公園へ
お問い合わせ サイト	+852 3152 2666 www.wetlandpark.gov.hk

香港湿地公園 湿地保護区ガイドツアー

香港湿地公園は野生生物の多様性を引き付けるようなマングローブ、淡水の湿地や干潟などのさまざまな湿地生息地を含んでいます。このツアーではガイドが湿地保護区で、野鳥観察小屋から鳥を観察し、湿地に住むシオマネキ・カニやムツゴロウなどをマングローブの木製歩道に歩きながらご覧いただくツアーです。(ツアーの内容は季節によって変わります)

催行日	月曜日、水曜日から金曜日(祝日は除く)
ツアー所要時間	14時15分から15時(英語) 15時半から16時15分(広東語)
主催	香港湿地公園
言語	英語/広東語
入場料	湿地保護区ガイドツアーは無料で参加できます。(入場料が別途要) HK\$30 (子供/学生/シニア/障害者及び介護者1名 HK\$15)
交通機関	-MTR天水圍駅から705/706のライトレールで湿地公園駅もしくは天秀(ティンサウ)駅下車 -MTR金鐘駅(アドミラルティ)出口Bからシティバス967番にて湿地公園へ -MTR上水駅(シャンスイ)出口Cから276B番のバス、または、落馬洲(ロクマーチャウ)インターチェンジバス停から湿地公園へ
お問い合わせ サイト	+852 3152 2666 www.wetlandpark.gov.hk
注意	参加者は10分前までにビジターセンターの中にあるインフォメーションカウンターにて申し込みをしてください。先着順となります。

無料ガイドツアーは予告無しに変更になる場合がありますので、予めご了承ください。



ゴンピン自然センターガイドツアー

緑豊かな景観と文化や宗教の観光スポットがあるので、アウトドア愛好家にとってランタオ島は魅力的な場所と言えるでしょう。漁農自然護理署ゴンピン自然センター主催のガイドツアーは、ゴンピン・ビレッジからゴンピンファンウォークを見学し、ランタオ茶園や最後にハート スートラ（心経簡林）へ行きます。この興味深い場所の探検にあなたも行ってみませんか？

催行日 毎日
時間 月-金曜日 11時、14時、15時、16時
 土日及び祝日 10時、11時、14時、15時、16時

ツアー所要時間 45分間
主催 漁農自然護理署ゴンピン自然センター
言語 英語/広東語/北京語
ツアー代金 無料
交通機関 ゴンピンケーブルカー、または、東涌タウンセンターから23番のバスでゴンピンへ
お問い合わせ +852 2259 3916
サイト www.natureintouch.gov.hk/outdoor/activity/public_guided_tour/0/1

注意 ウェブサイトもしくは電話で事前申し込みができます。英語ツアーは毎回11時のみとなります。



米埔(マイボ)探検ツアー

自然愛好家の夢、米埔(マイボ)自然保護地区は国際的に約60,000羽の生息地、渡り鳥の越冬地として認識されております。またこの自然保護地区は湿地に生息する生物がたくさんいることでも知られております。このツアーでは野鳥観察小屋を訪れ、エビの養殖池や木道を周り、エコシステム全体を野生動物教育センターで学習します。

催行日 土、日と祝日
時間 9時半、10時、10時半、
ツアー所要時間 3時間
主催 世界自然保護基金(WWF)香港事務所
言語 英語/広東語/北京語
交通機関 MTR上水駅(チャンスイ)もしくは元朗駅(ユエンロン)からタクシーで米埔(マイボ)自然保護地区ビジターセンターへ
お問い合わせ +852 2471 3480(事前予約要)
Eメール publicvisit@wwf.org.hk
サイト www.wwf.org.hk/en/getinvolved/gomaipo/
費用 米埔(マイボ)自然保護地区の入場料が別途必要です。(HK\$120)

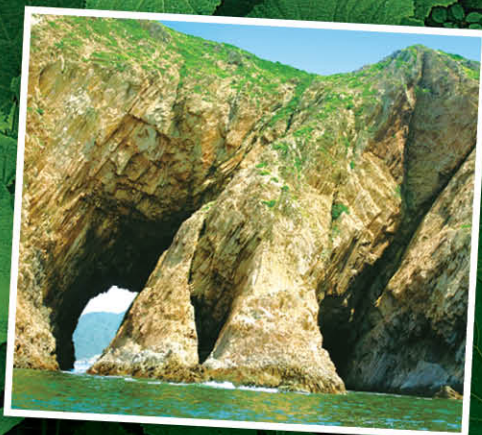




西貢地質公園 (サイクン・ジオパーク) ボートツアー

写真は、六角柱状節理の岩です。西貢の周りがある島々はユネスコ認定世界ジオパーク・香港地質公園(香港ジオパーク)の一部で、独特の起伏のある地質、絶壁の海岸線、六角柱状節理の岩などを含み、ボートツアーでは様々な島の風景を見学します。

催行日 火、木、土、日及び祝日
ツアー所要時間 約2.5時間
主催 サンシャインホリデートラベル社
言語 英語/北京語
ツアー料金 HK\$270(最小催行人員10名)
 3日前までに予約を受け付けます。
お問い合わせ +852 2723 3608



西貢海岸冒険ツアー (Sai Kung Coastal Treasures Tour)

(ユネスコ認定世界ジオパーク・香港地質公園とユネスコの賞を受賞した寺院を見学)

写真は香港地質公園の甕缸群島(アンコングループ)の横洲の天然橋です。西貢(サイクン)の火山岩が波と風で浸食された険しい崖などを見学できるボートツアーです。ヒープヘイブン(Hebe Haven)と呼ばれている、白沙灣(バックシャワン)と台風時の避難シェルター(避風塘)を見学後、ユネスコ・ヘリテージ・サイトに選ばれている歴史的な溜西洲(カウサイチャウ)の洪聖古廟に行きます。また、ロッキーハーバーと呼ばれている糧船灣(リオンジュンワン)にある様々なジオパークで海食アーチ(洞窟)などを見ることが出来ます。最後に西貢(サイクン)へ戻り、海辺の遊歩道を歩きます。

催行日 金曜日
ツアー所要時間 6時間
主催 スプレンドイドツアー&トラベル社
言語 英語
ツアー料金 HK\$800(最小催行人員10名)
お問い合わせ +852 2316 2151
注意 このツアー料金は2016年12月31日までのものです。



香港地質公園ツアー(香港ジオパークツアー) (西貢地質エリア)

バスに乗って西貢の1億4千万年前に火山活動で出来た世界でもあまり類をみない地質をめぐるでしょう。萬宜地質歩道(ハイアイランド・ジオトレイル)の六角柱状節理の岩を見学し、ジオヘリテージ情報センター(地質教育センター)、ジオパークビジターセンター(地質公園ビジターセンター)でこのエリアの地質について学ぶことができます。最後に西貢の市場を訪問します。

催行日 月曜日から金曜日まで
ツアー所要時間 約4時間
主催 サンシャインホリデートラベル社
言語 英語/北京語
ツアー料金 HK\$368(最少催行人員8名)
 10日前から予約を受け付けます。
お問い合わせ +852 2723 3608

ガイドツアーは予告無しに変更になる場合がありますので、予めご了承ください。



ジオパークハイキングツアー (地質公園ハイキングツアー)

このツアーは西貢イーストカントリーパークの中にある萬宜水庫(ハイアイランド貯水池)に沿って歩きます。六角柱状節理の岩をみることができます。その後、貯水池の道を戻り、何年も前から村人が歩いていた林道を通り、西貢カントリーパークに入ります。ツアーの終わりは昔の村人の生活風景を展示した上窯民俗博物館で終了します。

催行日	月曜日から金曜日まで(祝日は除く) 催行スケジュールは、必ず主催者にご確認ください。
ツアー所要時間	8時半から17時(8.5時間)
主催者	ウォークホンコン社
言語	英語/ドイツ語/フランス語
ツアー料金	HK\$800(ツアー内の交通費を含みます)
難易度	低
お問い合わせ	+852 9187 8641

香港 新界東北堆積岩地質エリアツアー (Hong Kong Geopark North East Wonder Geo Tour)

ユネスコ認定世界ジオパーク・香港地質公園(香港ジオパーク)の一部で、新界東北堆積岩地質エリアでは香港の包括的な地層をみることができます。フェリーに乗りながら赤門海峡の美しさや印洲塘海岸公園(ダブルハイブーン・マリンパーク)を巡ります。そして、荔枝窩(ライチツウ)の客家村を訪れます。

催行日	日曜日
ツアー所要時間	約8時間
主催	エコトラベル社
言語	英語
料金	HK\$ 720 (最小催行人員2名)
お問い合わせ	+852 3105 0767
Eメール	enquiry@ecotravel.com
サイト	hongkong.ecotravel.hk/tours

ビーチハイキング (Deserted Beaches Hike Tour)

(西貢イースト・カントリーパーク)

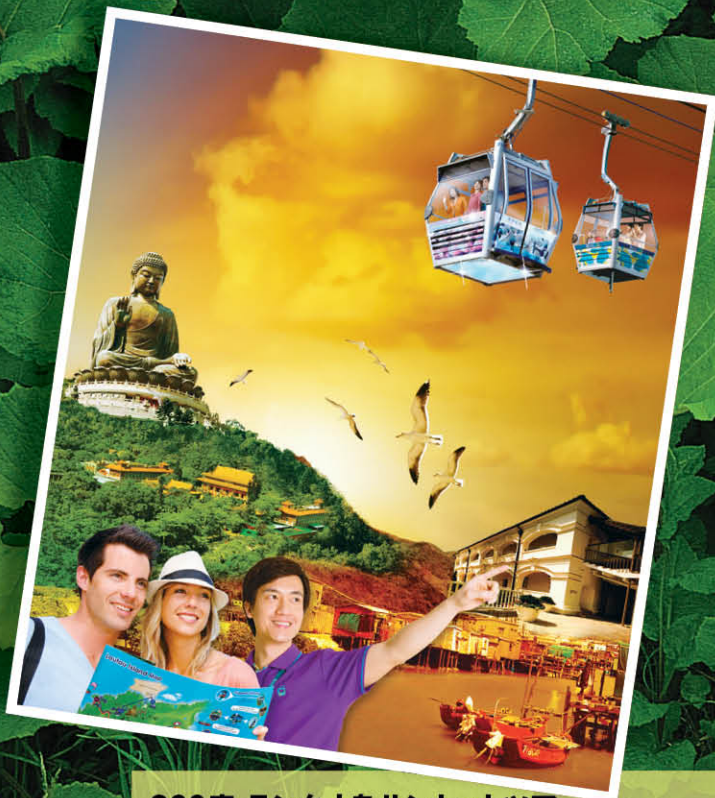
西貢イースト・カントリーパークにある白い砂と綺麗な青い海へのビーチツアーです。緑豊かな熱帯の植物に覆われた森林を背景とした海岸線に沿って壮大な山々や海を見ながら移動します。いくつかの峠を超え、古い客家一族の村を訪れます。このツアーに参加すると九龍半島の繁華街から20km程しか離れていないのに、とても遠くの世界にいるように感じられます。

催行日	主催者に確認してください。
ツアー所要時間	8時半から17時(8.5時間)
主催	ウォークホンコン社
言語	英語/ドイツ語/フランス語
ツアー料金	HK\$800(ツアー内の交通費を含みます)
難易度	難
お問い合わせ	+852 9187 8641

ドラゴンズバック・ハイキング (石澳カントリーパーク)

森や竹林の木立の日陰を歩きながら、涼しげなハイキングコースへご案内します。野生のツツジやローズマリーのような植物を目にします。海岸線を眺めながら、石澳カントリーパークを縦断すると、タイム誌アジア版で“Best Urban Hike in Asia”アジアの都市近郊のベスト・ハイキングコースと名付けられたドラゴンズ・バックトレイルをたどります。

催行日	主催者に確認してください。
ツアー所要時間	8時半から12時半(4時間)
主催	ウォークホンコン社
言語	英語/ドイツ語/フランス語
料金	HK\$500(ツアー内の交通費を含みます)
難易度	難
お問い合わせ	+852 9187 8641



360度・ランタオ島サンセットツアー

プロのツアーガイドが率いる、360度・ランタオ島サンセットツアーは、ランタオ島の無限の美しさをご紹介します。魅力的なロープウェイの乗車も加え、参加者は美しいサンセットと大澳でのボート・クルージング、大澳ヘリテージホテルと長沙ビーチでの星空鑑賞を含みます。

催行日	1日1本(16時までに事前にツアーの申し込みが必要)
ツアー所要時間	15時半集合(5時間半)
主催	360ホリデーズ
言語	英語/ポルトガル語/広東語
ツアー料金	ロープウェイのスタンダードキャビン利用 大人HK\$690 子供HK\$630 ロープウェイのクリスタルキャビン利用 大人HK\$750 子供HK\$690
お問い合わせ	+852 3666 0606



中国南部“開平楼閣”をサイクリング

こちらのツアーは3日間で“開平楼閣”がある広東省開平を150km自転車で行きます。広東省の独特な“開平楼閣”は“ディアオロウ”(碉樓)と呼ばれ、約1世紀前に出稼ぎで外国に行った華僑が戻ってきて西洋建築を模倣して建てたものです。

- 1日目 香港から開平へ (昼食1、夕食1)**
世界遺産の開平と赤坎古鎮の間を走ります。(約25km)
- 2日目 赤坎古鎮から立園、自力村へ(朝食1、昼食1、夕食1)**
赤坎古鎮から立園、自力村と馬龍隆を走ります。(約70km)
- 3日目 開平から香港へ(朝食1)**
昼食まで開平南部の碉樓を周り、香港に戻ります。

催行日	月曜日・水曜日・金曜日。
ツアー所要時間	2泊3日
主催	マウンテンバイキングアジア社(ヒカリ・インターナショナルトラベル)
言語	英語
ツアー料金	10名以上で1人HK\$6,160、3人から9人の場合は1人HK\$8,778
お問い合わせ	+852 2454 9191
Eメール	chinabike@mountainbikingasia.com
注意	-予約は5日前までに旅行会社に問い合わせをしてください。 -サイクリング用のシャツプレゼント -中国のビザが必要です(日本人はビザ不要)



香港サイクリングツアー

このツアーでは古い時代の城壁村やミステリアスなツリーハウスや世界的に有名な渡り鳥の越冬地の自然保護区などの有名な場所を訪問します。1000種類もの鳥が越冬する米埔(マイポ)自然保護区の南側からスタートします。その後、元朗(ユンロン)で飲茶のランチ、更にディープベイ(后海湾)に沿って進み、流浮山の漁村を訪問します。最終的に2-3時間、香港湿地公園に滞在することが出来ます。

催行日	2016年10月から2017年4月までの水・土曜日。
ツアー所要時間	9時から14時、または、17時(5時間と8時間のフルバージョン) 9時から12時(3時間のショートバージョン)
主催	マウンテンバイキングアジア社(ヒカリ・インターナショナルトラベル)
言語	英語(フランス語/スペイン語/ドイツ語/中国語はリクエスト可能)
ツアー料金	HK\$700(フルバージョン)、HK\$550(ショートバージョン)最少催行人員4名
サイクリング時間	4時間
距離	最大28km
難易度	低
お問い合わせ	+852 2454 9191
Eメール	bikehongkong@mountainbikingasia.com その他のツアーはwww.mountainbikingasia.comに掲載されております。



ドルフィン・ウォッチング・ツアー

このツアーは絶滅の危機にあるピンク・ドルフィンを見る貴重なツアーです。ランタオ島に沿った香港国際空港の少し先の沙洲と龍鼓洲海岸公園(ロンクウチャウ・マリンパーク)のあたりに生息しています。香港国際空港のそばの埠頭から出発します。

催行日	水、金、日曜日
ツアー所要時間	8時50分から14時(約5時間)
主催	ホンコンドルフィン・ウォッチ社
言語	英語/日本語/広東語/北京語
ツアー料金	大人HK\$420 小人HK\$210(3-11歳)
ツアー集合場所、時間	8時50分に九龍ホテル前
お問い合わせ	+852 2984 1414



タイオー・エコツアー

このツアーは、香港のダウンタウンから離れ、ランタオ島の景色の良い郊外を訪れる、リラックスしたツアーです。まず、ランタオ島のパノラマビューや湾をゴビン360のロープウェイから眺め、寶蓮寺(ポーリン寺)の天壇大仏が見えてきます。その後、茶館で音楽を聞きながら、中国茶を楽しみ、島の西側にあるタイオーに向い、バスで移動します。タイオーで有名なアヒルの卵の黄身の塩漬けや豆腐花の作り方を教えてもらいます。また、漁村ならではの、有名な蝦のペーストや海産物の乾物も売られています。

催行日	金、土曜日
ツアー所要時間	約7時間
主催	HSTラベル・インターナショナル社
言語	英語/北京語
ツアー料金	HK\$810 (最少催行人員2名)
お問い合わせ	+852 3759 7081 (9時から17時)
Eメール	tour@hstvl.com
注意	ゴビン360ロープウェイが悪天候や通常点検で運行が中止している場合は他の交通機関で催行されます。

ハイキングのヒント

旅行の前に

- 注意深く予定を立てルートを習熟すること。
- あなたの実力がコースに適合しているか確認すること。
- 経験の少ないハイカーは1人でハイキングに行かないこと。
- 天候の状況に注意を図ること。
- 帽子、レインコート、ウインドブレーカー、地図、磁石、ハイキングステッキ、軽食、飲料水、懐中電灯、傘、ラジオ、携行医療品、携帯電話などの必要なハイキング用品を忘れないように持って行くこと。

旅行中

- 正しいルートをたどっているか、道標や地形に注意を払うこと。常に道標に注意すること。警告のサインには、注意を払うこと。
- 周囲の変化に注意すること。もしも、天候が悪くなるようであればトレッキングを短くするか、もしくは引き返すこと。
- どのような場合でも1人で近道を試まないこと。
- 野生の木の实を食べたり、湧水を飲んだりしないこと。
- 焚き火や火を使った調理は許可されたところのこと。許可されないところで火を使うことは法律で禁じられおり、山火事の原因にもなる。
- 崖や岩の壁を登らないこと。
- ダム貯水池や監視員のいない海岸で泳がないこと。
- 香港のトレッキングコースでは、ほぼ携帯電話の電波が受信出来る。西貢の東側と船灣の北東は電波が弱いので気をつけること。
- 緊急事態が発生したら、一番近い距離表示の番号(例えばM001など)を覚え、112もしくは999もしくは近い緊急電話で連絡をすること。

ハイキングの安全についての詳細は、漁農自然護理署のサイト:

www.hiking.gov.hk/eng/safety_guidelines/safety_guidelines.htm

安心と信頼のマーク

QTS優良店認定制度

もし、登山用品やサイクリング用品を香港で買う場合は、スポーツ店などに、このQTS優良店認定制度のマークが貼ってある店舗かを確認してください。この店舗は品質の優れたサービスの提供と価格の正確な表示、情報の正確な表示などを約束した店舗です。QTS優良店認定制度マークは毎年行方、厳しい査定をパスした店舗、レストラン、ホテルなどに貼られています。



お役立ち情報

24時間緊急電話	999/112
香港&九龍フェリー	+852 2815 6063
ニューワールドファーストフェリー	+852 2131 8181
香港天文台	+852 1878 200
漁農自然護理署	+852 2418 9080
運輸署	+852 1823

サイクリングのヒント

旅行の前に

- 注意深く予定を立てルートを習熟すること。そのルートでサイクリングができるかどうか確認すること。
- あなたの実力がコースに適合しているか確認すること。
- 天候の状況に注意を図ること。
- 自転車を借りる時、支払いをする前に自分の自転車の状態を確認すること。また、料金や時間や返却場所などの確認も行うこと。
- ベルが付いているか、きちんと鳴るか確認すること。
- 自転車用のヘルメット、パッド等の安全用品を装備すること。
- 地図、飲料水、軽食、レインコート、携行医療品などを忘れないように持って行くこと。また、自転車へしっかりと固定をすること。

旅行中

- 自転車でハイウェイを走る場合は道路の状態を十分に確認し、他の車両等に十分注意すること。
- 信号や交通標識を守ること。
- 自動車専用道路やトンネルは走らないこと。
- 自転車専用道路では追い越し以外は一列で走ること。左側通行を守り、カーブの時は、はみ出さないように注意してください。ジグザグ走行は禁止。
- 天候が悪い時は、スリップに注意し、サイクリングの距離を短くするか、もしくは中止すること。
- 車間距離を保ち、急ブレーキをかけないこと。
- 夜または薄暗い時は白い前照灯と赤い尾灯を点灯させること。
- 人や動物、物を乗せないこと。
- 香港のサイクリングコースでは、ほぼ携帯電話の電波が受信出来る。西貢の東側と船灣の北東は電波が弱いので気をつけること。
- 緊急事態が発生したら、一番近い距離表示の番号(例えばM001など)を覚え、112もしくは999もしくは近い緊急電話で連絡をすること。

サイクリングの安全についての詳細は、運輸署のサイト:

www.td.gov.hk/mini_site/cic/en/safe-cycling/cycling-rules.html





香港政府観光局 (HKTB) ビジターインフォメーションサービス

香港国際空港内ビジターセンター

住所: ターミナル1の到着レベル、バファ―ホールAとB

営業時間: 午前8時~午後9時、無休

香港島ビジターセンター

住所: ピーク・ピアザ (ピークタワーとピークギャレリアの間の広場)

営業時間: 午前11時~午後8時、無休

九龍ビジターセンター

住所: スターフェリー乗り場のコンコース

営業時間: 午前8時~午後8時、無休

羅湖(ローウー)インフォメーションセンター

住所: ターミナルビル2F 到着ホール

ビジター・ホットライン

+852 2508 1234

営業時間: 午前9時~午後6時、無休(日本語可)

メール: info@discoverhongkong.com

サイト: DiscoverHongKong.com/jp

香港政府観光局

●日本支局

〒100-0005

東京都千代田区丸の内3-1-1国際ビル2F

TEL03-5219-8288

FAX03-5219-8292

●本国

9-11th Floor Citicorp Centre.

18 Whitfield Road, North Point, Hong Kong

TEL (852) 2807-6543

FAX (852) 2806-0303

本誌の情報は2016年9月現在のもので、予告無しに変更になる場合があります。第三者の製品及びサービスの質と適正に対し、あるいは、本誌の内容違い、印刷後の変更などに対し、香港政府観光局は責任を負いかねますので、予めご了承ください。

©香港政府観光局2016 本誌掲載物の無断転載を禁じます。

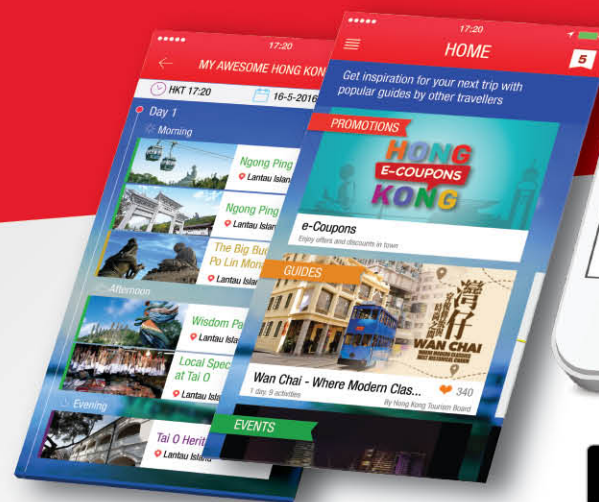


香港政府観光局



香港政府観光局のアプリ 私の香港ガイド・ My Hong Kong Guide

オールインワン型トリップ・プランナー



旅行指南

1000以上もの観光地やアクティビティの情報、クチコミ情報



スケジュール作り

パソコンやモバイル端末から日程をカスタムメイド



eクーポン

お買い物や食事、宿泊に
お得なプロモーションが満載!

